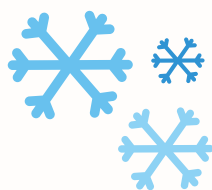


Météo du 1er avril 2022



Température max: 5°  
Température min: 0°  
Vitesse du vent: 120km/h  
Précipitations 300mm  
Humidité: 2%

## Le mot du jour

**Sexisme: n.m.**

Discrimination  
fondée sur le sexe

# ASF AU QUOTIDIEN

---

**Violence conjugale: comment en  
sortir? p.5**



**3 techniques  
à connaître  
au basket**

# Au coeur du drame de Nalya



Découvrons aujourd'hui l'histoire d'une jeune fille qui a traversé une épreuve très difficile dans sa vie.

Elle s'appelle Nalya et a 13 ans.

Sa vie à la maison et au collège n'est pas facile car elle a subi des attouchements sexuels à l'âge de 6 ans par son voisin. Nalya ne l'a jamais dit à personne mais se fait critiquer et insulter à cause de son comportement.

Trop de victimes se taisent! Rappelons que les attouchements sont des actes interdits par la loi et passibles de sanctions pénales.

N. et N.



## 5 conseils pour éviter le gaspillage alimentaire

1. Ne cuisine que ce que tu es capable de manger pour éviter de jeter le reste.
2. A la cantine les portions doivent être adaptées à la faim de chacun.
3. Sur ton réfrigérateur, colle la liste des restes pour ne pas les oublier.
4. Au supermarché ou à l'épicerie, fais tes courses pour quelques jours seulement.
5. Utilise les restes de nourriture pour le composte: pelures de banane, de pomme ou de carotte par exemple.

G. et D.



● *Des jeunes femmes portent le pangj saramaca*

## Découvrez les traditions Saramacas

Chez les Saramacas, les esprits de la forêt, les esprits des morts et des ancêtres guerriers sont susceptibles de provoquer l'apparition de la maladie dans le monde végétal animal et humain.

Il n'y a pas de frontières distinctes. Rien n'est dû au hasard.

Leur tradition orale montre une grande importance des rites d'invulnérabilité, de résistance à la faim et à l'effort physique.

### Les mariages traditionnels

Les tenues des mariés sont faites de tissus cousus par la femme avec des fils de plusieurs couleurs. La femme porte une petite bassine en fer sur sa tête avec de la nourriture à manger dedans, recouverte d'un tissu. Ils se rendent ensuite chez les parents de l'homme pour leur demander l'autorisation de se marier.

F. et M.





● *Différentes cultures se côtoient au collège Antoine Sylvère Félix*

## Un collège riche de ses différentes cultures

Le collège ASF contient plus de 900 élèves, tous de différentes cultures et origines: Haitiens, Anglais, Sainte-Luciens, Brésiliens, Saramakas, Djoukas ect.

Parfois certaines origines et cultures sont critiquées et rabaissées. Il y a des moments où les élèves se font critiquer à cause de leurs vêtements ou de leurs repas traditionnels.

Nous avons interrogé certains élèves du collège afin d'en savoir un peu plus sur leurs cultures et origines.

Une élève de 5e nous a parlé de quelques repas et desserts que les brésiliens mangent beaucoup: le maniçoba, le feijoda et le pudding. Le maniçoba est un repas à base de feuilles de manioc bouillies pendant une semaine souvent mangé pendant des événements importants.

B. et L.



## Comment je me sens au Collège ASF?

### -Portrait d'un élève de 3e

Je suis né en 2009 à Cayenne. J'ai des frères et soeurs. Je vis avec mes parents qui ont choisi de vivre en Guyane car la vie est dure au Brésil et parce qu'il est difficile de trouver un travail là-bas.

Mes parents me conseillent de travailler pour réussir à l'école.

Je me sens bien au collège car j'ai des amis mais je reconnais que je suis trop souvent absent.

Plus tard j'aimerais travailler dans le domaine de la sécurité. Je sais que cela fera plaisir à mon père.

Anonyme

## Violences conjugales : comment en sortir ?

Il y a 208 000 victimes de violences conjugales en 2021 dont 87% de femmes. Une femme est tuée tous les trois jours sous les coups de son compagnon.

Les violences conjugales laissent des traumatismes considérables à ceux qui en sont victimes. Il est très difficile pour ces personnes d'en parler à leur entourage et de sortir de cette situation. Les enfants de ces familles sont le plus souvent spectateurs de ces scènes de violence et deviennent parfois violents à leur tour car ils considèrent que c'est normal.

Pour en sortir il y a des aides sociales comme les associations de GUYANE d'aide aux victimes telles que : l'AGAV, CROIX ROUGE, ADPEP GUYANE, etc.

Vous pouvez aussi aller à la gendarmerie puisque c'est puni par la loi, ou appeler le 3919.

R.-M. et S.