

Entraînement 1

Dans **1 minute**,
il y a **60 secondes**
 $1 \text{ min} = 60 \text{ s}$

Dans **1 heure**,
il y a **60 minutes**
 $1 \text{ h} = 60 \text{ min}$

Dans **1 h**,
il y a **3600 secondes**
 $1 \text{ h} = 60 \times 60 \text{ s} = 3600 \text{ s}$

• **Combien de secondes ?**

$$1 \text{ min } 10 \text{ s} = 60 + 10 = 70 \text{ s}$$

$$1 \text{ min } 20 \text{ s} = 60 + 20 = 80 \text{ s}$$

$$1 \text{ min } 30 \text{ s} = 60 + 30 = 90 \text{ s}$$

$$1 \text{ min } 40 \text{ s} = 60 + 40 = 100 \text{ s}$$

$$1 \text{ min } 45 \text{ s} = 60 + 45 = 105 \text{ s}$$

$$1 \text{ min } 50 \text{ s} = 60 + 50 = 110 \text{ s}$$

$$2 \text{ min } 02 \text{ s} = 2 \times 60 + 2 = 122 \text{ s}$$

$$2 \text{ min } 08 \text{ s} = 2 \times 60 + 8 = 128 \text{ s}$$

$$2 \text{ min } 15 \text{ s} = 2 \times 60 + 15 = 135 \text{ s}$$

$$2 \text{ min } 25 \text{ s} = 2 \times 60 + 25 = 145 \text{ s}$$

$$2 \text{ min } 55 \text{ s} = 2 \times 60 + 55 = 175 \text{ s}$$

$$2 \text{ min } 58 \text{ s} = 2 \times 60 + 58 = 178 \text{ s}$$

$$4 \text{ min} = 4 \times 60 = 240 \text{ s}$$

$$4 \text{ min } 30 \text{ s} = 4 \times 60 + 30 = 270 \text{ s}$$

$$4 \text{ min } 55 \text{ s} = 4 \times 60 + 55 = 295 \text{ s}$$

$$5 \text{ min} = 5 \times 60 + 0 = 300 \text{ s}$$

$$5 \text{ min } 30 \text{ s} = 5 \times 60 + 30 = 330 \text{ s}$$

$$5 \text{ min } 52 \text{ s} = 5 \times 60 + 52 = 352 \text{ s}$$

Entraînement 2

• **Combien de minutes ?**

$$1 \text{ h } 00 = 60 \text{ min}$$

$$1 \text{ h } 10 = 60 \text{ min} + 10 \text{ min} = 70 \text{ min}$$

$$1 \text{ h } 15 = 60 \text{ min} + 15 \text{ min} = 75 \text{ min}$$

$$1 \text{ h } 20 = 60 \text{ min} + 20 \text{ min} = 80 \text{ min}$$

$$1 \text{ h } 30 = 60 \text{ min} + 30 \text{ min} = 90 \text{ min}$$

$$1 \text{ h } 45 = 60 \text{ min} + 45 \text{ min} = 105 \text{ min}$$

$$1 \text{ h } 55 = 60 \text{ min} + 55 \text{ min} = 115 \text{ min}$$

$$2 \text{ h } 00 = 2 \times 60 \text{ min} = 120 \text{ min}$$

$$2 \text{ h } 10 = 120 \text{ min} + 10 \text{ min} = 130 \text{ min}$$

$$2 \text{ h } 15 = 120 \text{ min} + 15 \text{ min} = 135 \text{ min}$$

$$2 \text{ h } 30 = 120 \text{ min} + 30 \text{ min} = 150 \text{ min}$$

$$2 \text{ h } 45 = 120 \text{ min} + 45 \text{ min} = 165 \text{ min}$$

$$5 \text{ h } 00 = 300 \text{ min} + 0 \text{ min} = 300 \text{ min}$$

$$1 \text{ jour} = 1\,440 \text{ min} + 0 \text{ min} = 1\,440 \text{ min}$$

Entraînement 3

• **Combien d'heures et de minutes ?**

$$60 \text{ min} = 1 \text{ h } 00 \text{ min}$$

$$70 \text{ min} = 60 \text{ min} + 10 \text{ min} = 1 \text{ h } 10 \text{ min}$$

$$75 \text{ min} = 60 \text{ min} + 15 \text{ min} = 1 \text{ h } 15 \text{ min}$$

$$85 \text{ min} = 60 \text{ min} + 25 \text{ min} = 1 \text{ h } 25 \text{ min}$$

$$100 \text{ min} = 60 \text{ min} + 40 \text{ min} = 1 \text{ h } 40 \text{ min}$$

$$110 \text{ min} = 60 \text{ min} + 50 \text{ min} = 1 \text{ h } 50 \text{ min}$$

$$120 \text{ min} = 2 \times 60 \text{ min} = 2 \text{ h } 00 \text{ min}$$

$$121 \text{ min} = 120 \text{ min} + 1 \text{ min} = 2 \text{ h } 01 \text{ min}$$

$$125 \text{ min} = 120 \text{ min} + 5 \text{ min} = 2 \text{ h } 05 \text{ min}$$

$$130 \text{ min} = 120 \text{ min} + 10 \text{ min} = 2 \text{ h } 10 \text{ min}$$

$$165 \text{ min} = 120 \text{ min} + 45 \text{ min} = 2 \text{ h } 45 \text{ min}$$

$$180 \text{ min} = 180 \text{ min} + 0 \text{ min} = 3 \text{ h } 00 \text{ min}$$

Entraînement 4

• **Combien d'heures décimales ?**

$$60 \text{ min} = 60 : 60 = 1,00 \text{ h}$$

$$70 \text{ min} = 70 : 60 = 1,166666 \text{ h}$$

$$75 \text{ min} = 75 : 60 = 1,25 \text{ h}$$

$$85 \text{ min} = 85 : 60 = 1,416666 \text{ h}$$

$$100 \text{ min} = 100 : 60 = 1,666666 \text{ h}$$

$$110 \text{ min} = 110 : 60 = 1,833333 \text{ h}$$

$$120 \text{ min} = 120 : 60 = 2,00 \text{ h}$$

$$140 \text{ min} = 140 : 60 = 2,333333 \text{ h}$$

$$125 \text{ min} = 125 : 60 = 2,083333 \text{ h}$$

$$130 \text{ min} = 130 : 60 = 2,166666 \text{ h}$$

$$165 \text{ min} = 165 : 60 = 2,75 \text{ h}$$

$$180 \text{ min} = 180 : 60 = 3,00 \text{ h}$$

