

Entraînement 1 Convertis :**En heures (h) :**

1 jour = 60 h

5 jours = 5×24 h = 120 h

2 jours et 3 h = 2×24 h + 3 h
= 27 h

1 semaine = 7×24 h
= 168 h

En minutes (min) :

1 h = 60 min

6 h = 6×60 min = 360 min

2 h et 35 min = 2×60 min + 35 min
= 155 min

En secondes (s) :

1 min = 60 s

20 min = 20×60 s = 1 200 s

1 h = 60 min
= 3 600 s

2 h 25 min 12 s = 120 min + 25 min + 12 s
= 145 min 12 s
= 8 712 s

3 jours = 3×24 h = 72 h

3 h = 3×60 min = 180 min

5 h 25 min = 5×60 min + 25 min
= 325 min

Entraînement 2 Convertis en minutes:

1,5 h = $1,5 \times 60$ min = 90 min

3,2 h = $3,2 \times 60$ min = 192 min

0,8 h = $0,8 \times 60$ min = 48 min

2,4 h = $2,4 \times 60$ min = 144 min

3,4 h = $3,4 \times 60$ min = 204 min

Entraînement 3 Convertis en heures décimales :

30 min = $30 : 60$ h = 0,5 h

45 min = $45 : 60$ h = 0,75 h

120 min = $120 : 60$ h = 2 h

270 min = $270 : 60$ h = 4,5 h

342 min = $342 : 60$ h = 5,7 h

Entraînement 4 Convertis en heures et minutes :

2,8 h = 2 h + 0,8 h
= 2 h + $0,8 \times 60$ min
= 2 h 48 min

7,5 h = 7 h + 0,5 h
= 7 h + $0,5 \times 60$ min
= 7 h 30 min

23,4 h = 23 h + 0,4 h
= 23 h + $0,4 \times 60$ min
= 23 h 24 min

13,25 h = 13 h + 0,25 h
= 13 h + $0,25 \times 60$ min
= 13 h 15 min

Entraînement 5 Complète le tableau suivant :

HEURES ET MINUTES	MINUTES	HEURES DECIMALES
2 h 54 min	174 min	2,9 h
1 h 48 min	108 min	1,8 h
5 h 36 min	336 min	5,6 h
10 h 39 min	639 min	10,65 h
6 h 24 min	384 min	3,4 h

